

Voor wie?

Andullatietherapie is voor iedereen geschikt.

Bij chronische klachten zoals:

- Rugklachten
- Artrose
- Reuma
- Spanningspijnen

Ervaart u vaak direct verzachting van de pijnklachten.

Ook bij:

- Osteoporose (botontkalking)
- Menopauze
- Pijnlijke gewrichten
- Neurologische aandoeningen
- Herstel na zware sportactiviteit

Andullatietherapie is een veilige methode die zorgt voor pijnverlichting en geeft een rustgevend effect.



Dorpsplein

Dorpsplein 6 – 7
3233 AL
Oostvoorne

Medisch centrum Rockanje

Duinoordlaan 1
3235 AH Rockanje

Zwembad 't Wapen van Marion

Zeeweg 60
3233 CV Oostvoorne

Zwembad de Rozenburcht

Zuidzijde 35
3181 LR Rozenburg



0181 – 48 45 25



06 – 386 986 86



info@fysiovoorne.nl



www.fysiovoorne.nl



Buitengewoon in bewegen

Andullatietherapie

Andullatie is een pijnloze methode om pijn te bestrijden.

Andullatie werkt niet op één bepaald orgaan of een deel van het lijf, maar werkt positief op de basisfuncties van het lichaam.

Andullatie draagt bij aan het behoud en herstel van onze gezondheid.

Wat is andullatietherapie?

Via infraroodverwarming en masserende trillingen van het andullatiematras ervaart U een massagesessie van 15 tot 30 minuten in het gehele lichaam.

Infraroodverwarming is goed voor:

- Stimuleren bloedsomloop
- Pijn bestrijding en ontstekingen
- Verzachten van verkrampde spieren
- Weerstand opbouwen
- Ontspanning

De warmtestralen dringen diep in de huid door. Dit heeft een gunstig effect op het zelf genezend vermogen van het lichaam.

Het andullatiematras trilt op lage en hoge frequenties zodat de trillingen alle spiergroepen en organen bereiken.

Door regelmatig gebruik is aangetoond dat verzachting van de pijn wordt ervaren.

Patiënten ervaringen

Kees, hardloper:

“Na een hardloopsessie over het strand gevolgd door een kwartiertje andulleren zorgt voor een uitstekend herstel, vooral aan mijn kuiten. Ik vind het geweldig.”

Remco, ernstige rugklachten:

“Ik gebruik het matras elke dag. In combinatie met mijn medicatie en TENS-apparaat zorgt het matras ervoor dat ik weer kan wandelen en huishoudelijke taken makkelijker zijn.

Anniek, chronische schouderklachten:

“Mijn zwaardere werkzaamheden zijn beter vol te houden dankzij het ontspannende effect van andullatie. Ook mijn echtgenoot met reuma heeft baat bij andullatietherapie.

Andullatietherapie bij FysioVoorne

In de praktijk op het Dorpsplein Oostvoorne biedt FysioVoorne andullatietherapie aan.

Vergoeding

Andullatietherapie wordt **vergoed** vanuit de fysiotherapie dekking binnen de aanvullende verzekering.



Wilt u een afspraak inplannen of heeft u vragen? Aarzel dan niet om contact op te nemen.