

Voor wie?

Manuele therapie is voor iedereen geschikt.

Voor manuele therapie is er geen verwijsbrief nodig. U kunt eenvoudig zelf een afspraak maken voor een screening.

Voorbeelden van klachten

- Hoofd- en nekpijn, gecombineerd met het slecht bewegen van de wervelkolom.
- Nek- en schouderklachten met uitstraling naar de armen.
- Lage rugklachten, eventueel gecombineerd met uitstraling naar de benen.
- Hoge rugklachten, eventueel gecombineerd met rib- en borstpijn.
- Duizeligheid bij het bewegen van de nek.
- Kaakklachten, eventueel gecombineerd met nekkklachten.
- Heupklachten



Dorpsplein

Dorpsplein 6 – 7
3233 AL
Oostvoorne

Medisch centrum

Rockanje

Duinoordlaan 1 3235 AH
Rockanje

Zwembad 't Wapen van Marion

Zeeweg 60
3233 CV Oostvoorne

Zwembad de Rozenburcht

Zuidzijde 35
3181 LR Rozenburg



0181 – 48 45 25



06 – 386 986 86



info@fysiovoorne.nl



www.fysiovoorne.nl



Manuele therapie

Bij slecht bewegen en/ of pijn in uw gewricht kan manuele therapie uitkomst bieden.

In manuele therapie worden specifieke technieken in de gewrichten toegepast.

De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar; meer bewegingsvrijheid en een afname van pijn.

Verder helpt de manuele therapeut u in het geven van advies, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

Wat is Manuele therapie?

Met behulp van manuele therapie kan de stoornis van gewrichten verholpen of gereduceerd worden.

De manueeltherapeut probeert de stoornis op te heffen door middel van passief mobiliserende of manipulerende technieken. Dit wordt ondersteund met adviezen, oefentherapie en instructie.

Indien er sprake is van overbewegelijkheid van de gewrichten kan een manueeltherapeut met specifieke trainingsadviezen de patient leren zijn gewrichten, door middel van spieren te beheersen.

Naast het verbeteren van de functie in de gewrichten is het optimaliseren van houding en (alldagse) beweging van groot belang.

De manueel therapeut houdt zich bezig met het onderzoek en behandeling van patienten met problemen aan het bewegingsapparaat.

Vanwege specifieke kennis en vaardigheden bij het stellen van de diagnose en passende therapie, kan de manueel therapeut bij de eerste afspraak meer duidelijkheid geven over uw gezondheidsprobleem.



Werkwijze manueel therapeut

Screening

In een screening wordt gekeken of je klachten door manuele therapie verholpen kunnen worden.

Intake

Als in de screening blijkt dat manuele therapie iets voor u kan betekenen zal er een intake volgen. Hier zal de manueel therapeut vragen stellen over uw klachten samen met een lichamelijk onderzoek om vast te stellen waar de oorzaken van uw klachten zitten.

Behandeling

Uw manueel therapeut zal een behandelplan opstellen met het doel; beter functioneren van uw gewrichten en het verbetering van uw houding en bewegingen.

Wilt u een afspraak inplannen of heeft u vragen? Aarzel dan niet om contact op te nemen.