

Voor wie?

Medical tape kan ingezet worden door de fysiotherapeut met als doel de volgende effecten:

- Verbeteren van spierfunctie
- Belemmeringen in bloedcirculatie en Lymfeafvoer opheffen
- Pijndemping
- Ondersteunen gewrichtsfunctie
- Neuro-reflectoire beïnvloeding

Deze effecten kunnen uw klachten verlichten of zelfs opheffen bij o.a. blessures aan:

- Rug
- Schouder
- Knie en kuit
- Oedeem en bloeditstoringen
- Houdingsproblematiek
- Overbelastingsklachten, zoals muisarm, golf- of tennisarm
- (Spannings-) hoofdpijn
- Zenuwpijn
- Orgaan gerelateerde klachten, zoals bij maagklachten.



Dorpsplein

Dorpsplein 6 – 7
3233 AL
Oostvoorne

Medisch centrum

Rockanje

Duinoordlaan 1
3235 AH Rockanje

Zwembad 't Wapen van Marion

Zeeweg 60
3233 CV Oostvoorne

Zwembad de Rozenburcht

Zuidzijde 35
3181 LR Rozenburg



0181 – 48 45 25



06 – 386 986 86



info@fysiovoorne.nl



www.fysiovoorne.nl



Medical taping

Medical taping krijgt steeds meer bekendheid. Iedereen kent wel de meestal felgekleurde tape die u op tv bij sportevenementen onder de sportkleding uit ziet komen.

Maar wat is de werking van deze tape en wat kan het voor uw klachten betekenen?

Traditionele witte tape heeft een stabiliserende werking op gewrichten, maar medical taping is daarnaast in staat de spierfunctie, de bloed- en lymfe-circulatie te stimuleren en ondersteunen.

Werking

De tape is elastisch en de werking hiervan op uw huid beïnvloedt diverse onderhuidse structuren.

De huid wordt door de tape lokaal gelift en hierdoor wordt de druk onderhuids op het blessuregebied verminderd. Dit heeft een direct effect op de bloedsomloop en ook op de lymfestroom.

Een belangrijk effect hiervan is het afnemen van de druk op uw pijnreceptoren en daarmee de afname en mogelijk zelfs het verdwijnen van uw pijn. En dit alles terwijl uw bewegingsvrijheid behouden blijft

Tapetechnieken kunnen met elkaar gecombineerd worden, wat in de dagelijkse praktijk betekent dat een probleem op meerdere niveaus tegelijk kan worden behandeld.

Praktische informatie

U heeft keuze uit verschillende kleuren tape.

Het is raadzaam om de tape op de "kale huid" aan te brengen. Zorg er tevens voor dat de huid schoon, droog en vetvrij is.

Soms ontstaat er een kortdurende jeuk (10 tot 20 minuten) door de werking van de lijmlaag. Dit kan geen kwaad. Houdt deze jeuk echter langer aan dan 30 minuten, verwijder dan de tape.

De tape blijft enkele dagen zitten, gemiddeld 4 à 6 dagen.

De tape is watervast en kan dag en nacht blijven zitten. Dus u wordt niet belemmerd in uw activiteiten, zoals sporten, douchen en zwemmen.

Het verwijderen van de tape is het meest gemakkelijk en pijnvrij onder de douche of met (baby) olie.

Vergoeding

Medical taping is onderdeel van de fysiotherapeutische behandeling. Voor vragen omtrent de vergoeding van uw behandeling bij FysioVoorne raadpleeg uw zorgverzekering of kijk op onze website.

Mocht de fysiotherapeut het in overleg met u bevorderlijk achten dat medical taping toegepast wordt, zal hiervoor een kleine extra vergoeding gevraagd worden voor de materiaalkosten van de tape.

Meer informatie kunt u hierover krijgen bij uw fysiotherapeut.

Wilt u een afspraak inplannen of heeft u vragen? Aarzel dan niet om contact op te nemen.